

SSDF/UV-rugby - Antidoping information

Detta dokument görs tillgängligt trots att vissa frågor utestår (röda texter) då informationen anses så pass viktigt.

Alla som deltar i verksamhet i idrottsförening eller specialidrottsförbund omfattas av Riksidrottsförbundets stadgar och antidopingreglemente. Varje enskild idrottare och ledare är själv ansvarig att känna till och följa dopingreglerna.

Detta dokument riktar sig främst till aktiva inom SSDF/UV-rugby och beskriver vad som gäller för antidoping nationellt och internationellt.

Detta är bara ett sammandrag. Senaste informationen finns att hitta via Antidoping Sveriges hemsida.

Länkar:

- [Antidoping | Svenska Sportdykarförbundet \(ssdf.se\)](https://www.ssdff.se)
- [Antidoping Sverige](https://www.antidoping.se)
- [Kontrollera ditt läkemedel här](#) (Läkemedelssök, ersätter ”röd-grönalistan”)
- [Vaccinera klubben mot doping](#)

Ansvar:

- Riksidrottsförbundet (RF) är ansvariga för antidopingarbetet i Sverige.
- Internationellt är det främst WADA (World Anti-Doping Agency) som koordinerar arbetet. CMAS är en del av det internationella arbetet via WADA.

Aktivans ansvar

Det är alltid den individuella idrottsutövaren/ledarens ansvar för vad som brukas. Hälften av alla dopingfall beror på okunskap! Läs på! Man kan inte skylla på/hänvisa till att en ledare/medicinsk kunnig sagt att det är okej! Du är ansvarig för vad du stoppar i dig!

Alla aktiva är personligt ansvariga att känna till vad doping innebär och hur detta ska undvikas. Vidare ska aktiva hålla sig uppdaterade med det senaste gällande Antidoping och även tänka extra på vad man äter och dricker. Information runt detta går att läsa sig till via Antidoping Sverige, se länk ovan.

Om du använder kortison, nässprayer, salvor, krämer, sprutor, tabletter, inhalatorer och/eller morfin kan det vara doping klassat. Det finns även vissa preparat som är okej att träna med, men inte tävla med. Om du är osäker, kontrollera ditt läkemedel via Läkemedelssök, länk ovan.

Reglering:

Antidopingarbetet regleras i huvudsak på två sätt: Vistelserapportering och Dispensföreskrifter.

- **Vistelserapportering:**
RF:s regler för vistelserapportering berör INTE några av SSDF:s sporter för närvarande [juli 2024].
- **Dispensföreskrifter:**
Som idrottsutövare är du 100 procent ansvarig för allt som hittas i ditt dopingprov. Därför är det viktigt att du som är i behov av medicinsk behandling berättar för din läkare att du idrottar och kan komma att bli dopingtestad.

Process:

1. Det första idrottsutövare i behov av läkemedel bör göra är att kontrollera om substansen eller metoden är dopingklassad.
2. Det andra är att ta reda på idrottsnivån som avgör om ansökan ska skickas in på förhand.

Dopingklassat läkemedel:

Kontrollera om läkemedlet är dopingklassat. Det kan enkelt göras i sökverktyget Läkemedelssök (länk ovan), som omfattar godkända läkemedel i Sverige (inte kosttillskott). Observera att vissa substanser och metoder enbart är förbjudna inom tävling, inte utanför tävling (se begreppsförtydligan nedan).

Är läkemedlet köpt utomlands, kan det behöva kontrolleras på annat sätt. På sidan för Läkemedelssök hittar du länkar och några andra länders sökverktyg. Om du trots detta inte hittar svar på dina frågor eller om du inte vet till 100% att det inte finns dopingklassade preparat i något av det du tar bör du kontakta Antidoping Sverige.

Idrottsnivå:

• Nationell idrottsutövare:

Identifierar de idrottsutövare som är på högsta nivån inom sin idrott i Sverige. Alla som är Nationell idrottsutövare ska ansöka om medicinsk dispens i förväg.

För SSDF täcker detta in idrottsutövare som är:

- uttagen till/representerat (de senaste 12 månaderna) svenskt seniorlandslag, och
- Idrottsutövare fyllda 18 år uttagen till/representerat svenskt ungdomslagslag* (de senaste 12 månaderna).

(*Begreppet "ungdomslagslag" används genomgående för samtliga landslag under senior, alltså både för ungdomslagslag och juniorlandslag).

VAD GÄLLER FÖR JUNIORER i LL UNDER 18 ÅR? Kolla med RF.

• "Internationell idrottsutövare"

"Internationell idrottsutövare" definieras som idrottsutövare som tävlar på internationell nivå inom sin idrott, **vilket definieras av varje enskilt internationellt förbund och kriterierna ska finnas tillgängliga på respektive internationellt förbunds hemsida. Om en svensk idrottsutövare klassas som "internationell idrottsutövare" är densamme inte klassad som "Nationell idrottsutövare".**

FÖLJ UPP DENNA PUNKT (har SSDF definierat detta och vart finns det beskrivet?!)

Ansöka om Dispens:

Hur dispensansökan går till hittar du på: [Antidoping Sverige](#).

Alla landslagsspelare måste söka dispens för dopingklassade läkemedel både nationellt och internationellt. Den svenska dispensansökan är skriven på både svenska och engelska vilket gör att den kan användas som dispensansökan internationellt om det internationella förbundet godkänner detta.

Extra krav från CMAS:

CMAS kräver från och med 2025, för att kunna få en CMAS licens (vilket krävs vid mästerskap anordnade av CMAS), att varje person har genomgått antidopingkurs via ADEL och fått godkänt på det avslutade testet. Mer information kommer under kvartal 1 2025 runt detta.

Dopingpreparat delas in i tre klasser:

1. Förbjudet inom tävling

Med förbehåll för att en annan period har godkänts av WADA för en viss idrott omfattar tävlingsperioden den tidsperiod som börjar före midnatt (kl. 23.59) dagen före en tävling, som idrottsutövaren är anmäld att delta i, till slutet av tävlingen och provtagningsproceduren med anknytning till tävlingen.

2. Alltid förbjudet

Detta innebär att substansen eller metoden är förbjuden både inom tävling och utanför tävling enligt definitionen i Koden.

3. Förbjudna inom vissa idrotter:

CMAS: "Betablockerare"

Kosttillskott och Återhämningspreparat

Det finns inget vetenskapligt stöd för att idrottsutövare med normal kosthållning har behov av extra kosttillskott, skriver RF på sin hemsida. Med hänsyn till att många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och att det har visat sig att de kan innehålla dopingklassade substanser avråder RF från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. OBS! Det har även visat sig att inte alla ingående ämnen står med i innehållsförteckningen.