VERKSAMHETSPLAN 2026–2027



SVENSKA SPORTDYKARFÖRBUNDET

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Svenska Sportdykarförbundets verksamhetsplan 3

Våra fem fokusområden och utvecklingsresor 3
- En verksamhet för barn och ungdomar 3
- Förening i fokus 3
- Intern och extern kommunikation 4
- Ett digitaliserat förbund 5
- Rekreation, träning och tävling - en verksamhet för alla 5

Tekniska kommitténs verksamhetsplan 6

Foto- och filmkommitténs verksamhetsplan 8

Tävlingsfridykningskommitténs verksamhetsplan 9

Undervattensrugbykommitténs verksamhetsplan 10

Dykkommitténs verksamhetsplan 12

Förbundsläkarens verksamhetsplan 14

SVENSKA SPORTDYKARFÖRBUNDET

SVENSKA SPORTDYKARFÖRBUNDETS VERKSAMHETSPLAN 2026–2027

Vid förbundsmötet 2024 definierade styrelsen fem fokusområden och utvecklingsresor baserat på en föreningskartläggning och medlemskontakt under 2023, som sedan beslutades av stämman. Inför nästa verksamhetsperiod 2026-2027 har styrelsen valt att behålla dessa riktningar, då vi ser att det är områden som vi behöver arbeta långsiktigt med för förbundets utveckling över tid. Förändringarna i dessa fokusområden är snarare delmålen och angreppssätten i olika delar för att ha mer relevanta och ändamålsenliga prioriteringar utifrån organisation och ekonomi.

Fokusområden:

- **En verksamhet för barn och ungdomar**
- **Förening i fokus**
- **Intern och extern kommunikation**
- **Ett digitaliserat förbund**
- **Rekreation, träning och tävling – en verksamhet för alla**

De fem områdena för utvecklingsresorna ligger till grund för verksamhetsplanen och vårt arbete de kommande åren. De tar ett tydlig avstamp i barn- och ungdomsidrott, skapa mervärden där medlemsföreningen är i fokus, en vassare och mer relevant kommunikation i fler led, en digitaliseringsomställning som ligger i takt med tiden, samt en verksamhet som präglas av inkludering, glädje och utmaningar för den som vill. Varje utvecklingsresa har brutits ner till ett antal delmål som ska hjälpa oss att utvecklas mot ett starkare förbund präglat av kvalitet, gemenskap, inkludering och samhörighet. Ett förbund som jobbar tillsammans mot gemensamma mål och som presterar i internationella sammanhang, både i styrelserummen men även i landslagssammanhang.

Våra fem utvecklingsresor:

En verksamhet för barn och ungdomar

En del av vårt medlemsantal idag utgörs av den generation som är vår framtid och som vi vill inspirera och se utvecklas och växa, både som utövare och ledare. Styrelsen ser det som otroligt viktigt att stärka upp och utveckla barn- och ungdomsverksamheten i SSDF. För att synliggöra och locka fler unga till vår verksamhet kommer vi bland annat att arbeta vidare med skolsamverkan, stödja arrangemang som bidrar till intresse och nyfikenhet hos målgruppen, samt underhålla och utveckla de strukturer vi har för att på sikt få fram framtidens ideella ledare.

Delmål:

- Öka målgruppens medlemsantal med minst 300 nya barn och ungdomar i vår verksamhet.
- Skapa koncept och utbildningsinsatser som kan användas av skolor, kommuner och föreningar. Implementering och producera kommunikationsmaterial som attraherar fler till vår verksamhet.
- Stödja och möjliggöra läger och arrangemang i kommitté och förening.
- Verka för och möjliggöra ungdomsinflytande och ungt ledarskap - se över struktur och förutsättningar. Upprätta ett ungdomsråd och verka för mentorskap.
- Genomföra barn- och ungdomsanpassade ledar- och instruktörsutbildningar.

Förening i fokus

För att uppnå målsättningen med en verksamhet där föreningarna är i fokus behöver vi fortsätta att upprätthålla och utveckla de kontakter vi har med medlemsföreningarna. Vi vill fortsätta att uppmana och stärka samverkan mellan föreningarna och över verksamhetsgrenarna genom att möjliggöra och skapa goda utvecklings- och föreningsmiljöer för våra medlemmar. Genom att utveckla och kommunicera medlemsvärdet gör vi det relevant och mer attraktivt med ett medlemskap i SSDF, vilket på sikt får oss att växa och stärkas som förbund.

Delmål:

- Välmående föreningar - Vi ska ha kontakt med merparten av våra föreningar årligen och att samtliga föreningar ska ha uppdaterade uppgifter och hög datakvalitet i våra administrativa system.
- Verka för trygga idrotts- och föreningsmiljöer. Antidopingarbetet ska resultera i att samtliga tävlingsföreningar är Vaccinerade klubbar via Antidoping Sverige.
- Verka för säkerhetsarbete och vara en stöttande instans mot förbundets föreningar.
- Utbildning och samverkan genom RF-SISU och kommittéer.
- Föreningsvärdet och tillhörigheten i SSDF förstärks och medlemsvärdet synliggörs genom uppsökande verksamhet och kommunikation.
- Digitala och fysiska träffar med fokus på föreningsnätverk, workshops, föreningsdialog och årlig enkätundersökning för att träffa rätt i medlemsnyttan.

Intern och extern kommunikation

Att ha en fungerande kommunikation mellan förbund och förening är otroligt viktigt för att nå en välmående organisation. Framförallt vill vi att våra ideellt engagerade, våra kommittéer och våra föreningarna ska känna sig delaktiga i och informerade om vad som händer i förbundet. Samtidigt är det viktigt för oss som förbund att ha örat mot våra föreningar i så stor utsträckning som möjligt för att skapa en så bra verksamhet som möjligt. Med 130 föreningar i vår verksamhet, alla med olika ingångsvärden och resurser, hoppas vi kunna möta så många som möjligt på rätt nivå och utifrån dennes förutsättningar.

Delmål:

- Marknadsföring – öka förbundets synlighet och relevans externt.
  - Revidera och uppdatera kommunikationsplanen för förbundet.
  - Vidareutveckla en tydligare marknadsföringsprofil och närvaro vid evenemang och förbundets aktiviteter.
  - Verka i sociala medier, nyhetsbrev, Tidningen DYK och på hemsida för att öka besöksfrekvensen och intresse för vår verksamhet.
- Central representation och närvaro på möten med CMAS, Riksidrottsförbundet, AIDA, SM- och mästerskapstävlingar samt föreningsevenemang.
- Vidareutveckling av intern organisation, kommunikation och samverkan i syfte att uppnå tydlighet och samsyn i drifts- och utvecklingsfrågor.

Bild: Martin Hanell





Bild: Andreas Ljung

Ett digitaliserat förbund

För att framtidssäkra, förstärka och förbättra vår administration och våra ekonomi- och medlemssystem, samt rutiner fortsätter vi resan mot att bli ett mer digitaliserat förbund. Arbetet fortsätter med att utveckla ekonomisystem, dokumenthantering och förbundets hemsida. Vår utbildningsverksamhet och dess data kvalitetssäkras, samt att vi lägger om till nytt verksamhetssystem inom hela idrottsrörelsen som även är viktigt för förbundet i syfte att få med kvalitativ data och statistik utifrån våra föreningars verksamhet och medlemsstruktur.

Delmål:

- Utifrån kartläggningar och omvärldsbevakning identifiera vilken systemutveckling vi kan genomföra på sikt i samråd med RF eller andra förbund.
  - Effektiviserad utbildningsadministration i samråd med vår tekniska kommitté.
- Implementera, dokumentera och effektivisera ett nytt administrativt system för idrottsrörelsen, från IdrottOnline till IdrottsArenan.
- Säkerställa och uppdatera intern dokumentation och kunskapsöverföring, i både ideella och operativa strukturer.

Rekreation, träning och tävling - en verksamhet för alla

Vi vill vara ett inkluderande och jämställt förbund som erbjuder en verksamhet för alla, såväl för utövare som för ledare. Vi kommer att ha fortsatt fokus på både NPF (neruopsykiatrisk funktionsnedsättning), paradykning, målgruppen 65+, skolsamverkan och arbeta aktivt för att få fler ledare och instruktörer till verksamheten i våra medlemsföreningar. Vi ska tillhandahålla förutsättningar för dem som vill tävla, nationellt och internationellt, genom kvalitetssäkring och stöd genom våra olika kommittéer och dess verksamhetsgrenar.

Delmål:

- Förbundet ska verka för och möjliggöra välutbildade ledare och instruktörer.
- Vi ska arbeta vidare med en inkluderande och jämställd verksamhet i samtliga led och stödja strukturer, organisatoriskt och ekonomiskt, för NPF, paraidrott, målgruppen 65+, bredd- och rekreationsutövare, samt tävlings- och elitaktiva.
- Hela Sverige ska få möjlighet att uppleva livet under ytan.

TEKNISKA KOMMITTÉNS VERKSAMHETSPLAN 2026–2027

Tekniska Kommittén ska långsiktigt säkerställa att Svenska Sportdykarförbundet har moderna, attraktiva, jämställda och säkra utbildningar inom sport- och fridykning.

Kommitténs ansvarsområden

- Långsiktigt verka för att SSDF får fler medlemmar genom att ha attraktiva utbildningar med välutbildade och kompetenta instruktörer inom sport- och fridykning.
- Bedriva ett systematiskt säkerhetsarbete för sport- och fridykningsutbildningar.
- Säkerställa att utbildningar och material som tas fram av Tekniska Kommittén har en god jämställdhetsprofil.
- Säkerställa hög kvalitet på instruktörsutbildningar för sport- och fridykningsinstruktörer.
- Tillse att utbildningsmaterial inom sport- och fridykning så långt som möjligt följer CMAS standarder och samtidigt förhåller sig till nationella bestämmelser.
- Utveckla nya utbildningar och fortlöpande (årligen) revidera existerande utbildningar inom sport- och fridykning.
- Ta fram utbildningsmaterial för sport- och fridykning, för nya utbildningar bör teoridelen av kurserna finnas som e-learning.

Prioriterade mål och inriktningar

- Digitalisering
- CMAS Three Star Instructor
- Instruktörsutbildningar, fortsättning
- Instruktörsträffar
- Revidering av lärobok Grundläggande Sportdykning
- Kvalitetsuppföljning och kursutvärderingar
- Parasport - Special Needs Diver
- Teknisk dykning, utvärdering
- CMAS Rescue och Dykledarkurs, översyn
- CMAS Drysuit Diver uppdatering



Kursrevideringar

I linje med ovanstående kommer revideringar göras i utbildningsmaterialet under 2026 och 2027. Revideringarna publiceras normalt under januari månad i samband med att årets utbildningsmaterial läggs ut.

Större revideringar och översyn är planerade för sportdykningsinstruktörskursen CMAS Two Star Diver Instructor och CMAS One Star Diver lärobok (f.d. enstjärnig lärobok). Övriga kurser som behöver en översyn och uppdatering är SSDF Dykledare och CMAS Drysuit Diver.

Digitalisering

Digitaliseringen har påbörjats och kommer genomföras stegvis med två huvudaktiviteter:

- Skapandet av en gemensam certifikatsdatabas, där elev- och instruktörsdata hanteras enhetligt och utan manuell dubbelregistrering. Detta blir grunden för all vidare funktionalitet.
- Flytt av e-learningplattformen till ny driftmiljö, med rensning av inaktiva konton och förberedelse för framtida integrationer.

När databasen är etablerad utvecklas funktionalitet stegvis efter behov. Det kan omfatta:

- Koppling mellan e-learning och certifikatsdatabas för anmälan, avgifter etc.
- Integration mot webshop för beställningar av elevpaket och material
- Integration mot hemsidan
- Kursutvärderingar

Målet är inte att bygga allt på en gång, utan att införa digitala funktioner i takt med att de blir möjliga och ger direkt nytta för instruktörer, kommitté och kansli.

Instruktörsutbildningar
Under perioden planeras instruktörsutbildningar inom snorkel-, pool-, apnea- och sportdykarutbildningarna.

CMAS Snorkel Diver Instructor
En instruktörsutbildning genomförs under perioden. Tekniska Kommittén ser fortsatt behov av att stärka klubbarnas möjlighet att utbilda nya snorkelinstruktörer.

CMAS Pool & CMAS Apnea
Instruktörsutbildningar inom pool- och apnea fortsätter att byggas ut med planerade kurshelger, praktiska moment och instruktörsstöd. Nya instruktörer utbildas löpande, och det finns ett etablerat upplägg där instruktörskandidater genomför både praktik, teori och certifierande moment under intensiva kurshelger.

CMAS One Star Instructor
Efter instruktörsutbildningarna i södra och norra Sverige 2025 har Tekniska Kommittén identifierat fortsatt behov av fler instruktörskurser. En instruktörskurs under 2026 i Mälardalen och en i Västsverige 2027 är därför planerade.

CMAS Three Star Instructor
En trestjärnig instruktörsutbildning planeras för hösten 2026 och våren 2027.

Special Needs Diver
Parasportområdet fortsätter att utvecklas i samarbete med övriga nordiska förbund. Grundmaterialet för hela Special Needs Diver kurskedjan: Instructor, Buddy, Assistant samt Level 1 och Level 2, är i princip färdigt.

Det innebär att kurser kan erbjudas och Tekniska Kommittén ser goda möjligheter att genomföra fler utbildningar under 2026-2027 när efterfrågan finns. Andra kurser inom parasport är i startgroparna som till exempel helmaskkurser.

Teknisk dykning
Målsättningen är att en översyn av våra tekniska dykutbildningar kommer göras under 2026 och 2027 för att bedöma behov, inriktning och resurser. Resultatet kan leda till vidareutveckling, anpassning eller andra rekommendationer.

SSDF Dykledare och CMAS Rescue Diver
Tekniska kommittén behöver uppdatera dykledarmaterialet och ta ställning till hur dykledarrollen ska utformas framåt. Delar av dagens dykledarutbildning överlappar med CMAS Three Star Diver, men även med CMAS Rescue Diver, som ännu inte finns införd nationellt.

Tekniska kommittén kommer därför utreda:
- Om dykledarutbildningen ska harmoniseras med CMAS Rescue Diver
- Om CMAS Rescue Diver ska införas som ny kurs i Sverige
- Hur rollen ska förhålla sig till krav på ytorganisation enligt gällande regelverk

Syftet är att skapa en tydlig och hållbar struktur för säkerhetsroller och att uppdatera utbildningskedjan så att den ligger i linje med CMAS och nationella krav.

CMAS Drysuit Diver
Torrdräktskursen och tillhörande utbildningsmaterial behöver revideras. Revidering av materialet ingår i Tekniska kommitténs övergripande uppdatering av dykutbildningarna.

Instruktörsträff
En gemensam sport- och fridykarinstruktörsträff är planerad under 2027 om ekonomiska förutsättningar finns.

Övrigt
Nedan följer övriga av Tekniska kommitténs aktiviteter under 2026 och 2027.

- Fortsatt vara verksamma i SIS Fritidsdykning och SIS Dykapparater
- Fortsatt vara verksamma i Nätverket Svensk Dykning
- Uppföljning av nya behörighetssystemet för sportdykarinstruktörer
- Stöd och hjälp till instruktörer
- Utbyte med övriga nordiska tekniska kommittéer

FOTO- & FILMKOMMITTÉNS VERKSAMHETSPLAN 2026-2027

Kommitténs syfte

- Att utveckla foto- och videorelaterad verksamhet inom SSDF.
- Att arrangera nationella och nordiska tävlingar inom UV-foto och UV-video.
- Att skicka starka och väl förberedda landslag till CMAS internationella tävlingar och mästerskap inom UV-foto och UV-video.
- Att medverka till dokumentation i bild och film av SSDF:s aktiviteter och bidra till positiv exponering av SSDF i social media.

Hur lyckas vi med detta?

- Genom att trygga kontinuitet i kommittén.
- Genom att fortsätta anordna utbildningsaktiviteter på nationell nivå.
- Genom ökad exponering av verksamheten gentemot klubbarna och deras medlemmar.
- Genom ständig förbättring av SM i UV-foto.
- Genom att komma igång med tävlingar inom UV-film.



Insatser 2026-2027

Inom kommittén

- Bra roll- och arbetsfördelning, samt fler fysiska möten för att jobba ihop gruppen.

I klubbverksamheten

- Hjälp (rådgivning, ev. insats på plats) att anordna workshops.
- Hjälp (rådgivning, IT-stöd, domare) att anordna klubbtävlingar.

Material

- Regelbunden publicering av tips på webbplatsen.
- Utveckla vår närvaro på YouTube-kanalen med filmklipp och bildspel, utrustningstips och tester, m.m.

Mål och aktiviteter

Beroende av kommitténs sammansättning och enskilda medlemmars ambitionsnivå.

- Arrangera SM 2026 och 2027.
- Arrangera NM 2026.
- Skicka landslag till 2026 och 2027 års mästerskap i UV-foto.
- Ambitionen är att även genomföra minst en workshop per år.

Bild: Foto- och filmkommittén



TÄVLINGSFRIDYKNINGSKOMMITTÉNS VERKSAMHETSPLAN 2026–2027

Tävlingsfridykningskommittén (TFK) kommer att fortsätta jobba för att bredda tävlingsfridykningen i Sverige parallellt med att fortsatt ha svensk representation med medaljchans vid internationella mästerskap.

Utöver de arrangemang som anses vara årligt återkommande kommer TFK även att sträva efter att inleda en ny satsning i samarbete med föreningen Active Divers med inriktning mot att bredda verksamheten bland juniorer. TFK:s förhoppning är att kunna arrangera minst ett juniorläger samt en renodlad juniortävling.

TFK kommer också att fortsätta jobba för att fler föreningar ska kunna arrangera tävlingar på egen hand. Som en del i detta kommer kommittén att arrangera utbildningar med fokus på att möjliggöra för fler föreningar att arrangera tävlingar, samt försöka ta fram en guide till hur föreningarna kan gå till väga för att arrangera en tävling. Målet är att det på sikt ska bli enkelt för nya föreningar att starta upp egen tävlingsverksamhet och för att öka antalet arrangerade tävlingar i Sverige.

Planerade aktiviteter 2026

- SM i pool (Stockholm)
- SM i djup (Ev. Skår)
- VM i pool (AIDA, Budapest)
- VM i pool (CMAS, Belgrad)
- VM i djup (AIDA, Cypern)
- VM i djup (CMAS, Kas)
- NM i djup (Cypern)
- Landslagsläger pool
- Landslagsläger djup
- Säkerhetsdykarutbildning pool

Planerade aktiviteter 2027

- SM i pool
- SM i djup
- VM i pool (AIDA)
- VM i pool (CMAS)
- VM i djup (AIDA)
- VM i djup (CMAS)
- NM i pool
- NM i djup
- Landslagsläger pool
- Landslagsläger djup
- Säkerhetsdykarinstruktörsutbildning pool
- Domarutbildning

Bild: Rikard Godlund



UV-RUGBYKOMMITTÉNS VERKSAMHETSPLAN 2026-2027

Övergripande mål

- Stödja klubbar att rekrytera och utbilda fler spelare, funktionärer och domare.
- Öka antalet aktiviteter för ungdomar.
- Sprida goda exempel och koppla ihop föreningar som kan dra nytta av varandras lärdomar.
- Genomföra seriespel – dam och mix.
- Arrangera SM för mixlag, damer och juniorer (yngre och äldre).
- Delta med konkurrenskraftiga landslag i NM, EM och VM, för juniorer såväl som seniorer.
- Fortsätta arbetet med att ta fram ett utbildningspaket.

Att öka antalet aktiviteter för ungdomar

- Utveckla juniorgruppen.
- Öka antalet aktiva juniorer.
- Fortsatt arbete med olika juniorsatsningar.
- Uppmuntra och stötta de föreningar som vill arrangera breddläger för juniorer.
- Arrangera tre-fyra landslagsläger per år för juniorer på både dam- och herrsidan.
- Arrangera juniormatcher i samband med seriespelsmatcher.

Att genomföra seriespel

- Fortsätta att arbeta för fler lag i seriespel med ambition att utöka existerande serier samt dela upp syd/västra i två skilda serier, alternativt köra lokala div 2.
- Arbeta med de nya seriespelsbestämmelserna.
- Arrangera en damserie med många lag.

Att arrangera SM för mixlag, damer och juniorer (yngre och äldre)

- Fortsätta att hitta bra arrangörer och få till 4 + 4 lag, som kvalar in.

Att rekrytera och utbilda fler spelare och domare

- Uppmuntra/stötta nya klubbar
- Locka fler att komma på de läger och sammankomster som erbjuds via UVRK.
- Sprida information till de klubbar som signalerar att de håller på med UVR eller startar upp
- Tydliggöra vilka läger som är öppna för alla.
- Tydliggöra vilka stöd som går att söka/utgår.

Bild: Kristian Gunnarsson





Bild: Kristian Gunnarsson

Att delta med landslag i NM, EM och VM, för juniorer såväl som seniorer

- Arrangera landslagsläger.
- Ökat samarbete med nordiska/europeiska förbund för fler klubbaktiviteter (ex. UWR league, Open UWR).
- Ta fram en långsiktig strategi för att nå pallplats vid kommande VM.
- Uppdra förbundskaptener och assisterande förbundskaptener att ta fram en plan.
- Arbeta vidare med sponsorer.

Att fortsätta arbetet med att ta fram utvecklings-/utbildningsmaterial

- Sammanställa redan tillgängligt utbildningsmaterial (RF/SISU) samt undersöka bland klubbarna vilket material som efterfrågas.
- Uppmuntra klubbarna att låta deras ledare gå Grundtränarutbildning via RF/SISU.
- Uppmuntra klubbarna att ”Vaccinera klubben” genom Antidoping Sverige.
- När så efterfrågas arrangera regel- och domarkurser med målet att utbilda så många som möjligt, så att ”alla kan döma”.
- Hitta inspiratörer för träning, kost och mentalstyrka.

Bidra till en verksamhet där barn- och ungdomsverksamheten, samt motions- och elitverksamheten bildar en helhet

- Återstarta arrangemang i stil med ”Triton sommarläger” som vänder sig till alla listade grupperingar.
- Alla, oavsett ambitionsnivå, ska uppfatta att den verksamhet som bedrivs är professionell och medger såväl ”lek och roligt” som elitsatsning.
- Tydlig summering/plan vad kommittén har att erbjuda de olika grupperingarna (barn och ungdoms-, motions- och elitverksamheten) efter indelningsnivåer.
- Utreda vad som är den bästa kommunikationsvägen och plattformen för kommunikation.

Att öka synlighet/kommunikation för UV-rugby

- Skapa en guide för sociala medier.
- Undersöka hur vi kommunicerar på bästa sätt och mest effektivt.
- Ha personlig kontakt (via mail) med minst 50% av föreningarna med UVR-verksamhet per år.

Övrigt

- Inventera förbundsägt material.
- Skapa en policy för streaming.
- Öka möjligheten att arbeta med värdegrund.

DYKKOMMITTÉNS VERKSAMHETSPLAN 2026–2027

Under verksamhetsåren 2026–2027 ska Dykkommittén stötta medlemsklubbarna samt samarbeta med övriga kommittéer inom SSDF, utifrån de prioriterade verksamhetsområdena. Målet är att ge medlemsklubbarna goda förutsättningar att utveckla och bibehålla sin verksamhet och sina medlemmar, samt att på sikt även kunna rekrytera nya.



Prioriterade målbilder 2026–2027

De viktigaste insatserna under den kommande verksamhetsperioden är:

- Barn och ungdom
- SND/NPF – inkludering och tillgänglighet
- Skolsamverkan och Rörelsesatsning i skolan
- Synliggöra våra avtal och erbjudanden
- Stöd till medlemsklubbarnas marknadsföring
- Utöka Dykkommittén
- Deltagande i evenemang, exempelvis Västerhavsveckan
- Idrott 65+
- Hur behåller vi våra medlemsklubbar?
- Hur får vi nya medlemsklubbar?

Barn och ungdom

Dykkommittén ska, i linje med RF:s prioriterade mål, stödja medlemsklubbarna och samarbeta med SSDF:s övriga kommittéer i arbetet med att rekrytera och behålla fler barn och ungdomar inom dykidrotten.

Öka ungas delaktighet och representation i medlemsklubbarna genom att:

- Identifiera och utveckla nya kanaler och arbetssätt som gör det lättare att engagera unga i medlemsklubbarnas utvecklingsarbete.
- Skapa enkla och tydliga former för ungas inflytande, exempelvis genom digitala forum, ungdomsråd eller dialogträffar.
- Synliggöra uppdrag, roller och möjligheter inom medlemsklubbarna som är särskilt riktade till unga.

Öka ungas delaktighet och representation i Dykkommitténs och SSDF:s arbete genom att:

- Identifiera nya sätt att bjuda in unga till förbundets och kommittéernas utvecklingsarbete.
- Skapa lättillgängliga forum där unga kan göra sin röst hörd och påverka beslut.
- Tydliggöra vilka möjligheter som finns för unga att engagera sig inom SSDF på olika nivåer.

SND/NPF – inkludering och tillgänglighet

Dykkommittén ska arbeta för en inkluderande verksamhet där alla känner sig välkomna – med särskilt fokus på parasport, samt personer med NPF och personer med språkliga variationer.

Detta görs genom att:

- Ta fram bildstöd och visuellt anpassat material för utbildningar, information och säkerhetskommunikation.
- Använda standardiserade symboler och tydliga visuella instruktioner i utbildnings- och informationsmaterial.
- Tillgängliggöra materialet digitalt så att samtliga medlemsklubbar enkelt kan ta del av och använda det.

Nordiskt samarbete

- Utveckla och stärka det nordiska samarbetet kring utbildningar, metoder och erfarenhetsutbyte för inkludering av personer inom SND och med NPF inom våra idrotter.

Skolsamverkan och Rörelsesatsning i skolan

Skolsamverkan

Dykkommittén ska verka för att skapa fler kontaktytor mellan skolan och dykidrotten. Målet är att fler barn och ungdomar får möjlighet att möta våra idrotter samt öka kunskapen om vattenvana, säkerhet och dykning.

Rörelsesatsningen i skolan
Rörelsesatsningen är ett regeringsuppdrag som syftar till att förbättra folkhälsa, välbefinnande och skolresultat genom ökad fysisk aktivitet under skoldagen. För SSDF innebär detta en möjlighet att bygga broar mellan skolan, medlemsklubbarna och barnen – och därigenom väcka intresse för dykning genom att:

- Genomföra utbildningsinsatser för SSDF:s styrelse och kommittéer för att skapa en gemensam syn på hur förbundet ska arbeta med rörelsesatsningen.
- Utveckla relevanta aktiviteter, stödmaterial och arbetssätt som medlemsklubbar och idrottslärare kan använda för att informera om och introducera dykning.

Synliggöra våra avtal och erbjudanden
Dykkommittén ska arbeta för att de avtal och erbjudanden som tagits fram inom SSDF ska bli tydliga, lättillgängliga och användbara för medlemsklubbarna. Syftet är att avtalen ska upplevas som ett konkret mervärde för både medlemsklubbar och deras medlemmar. SSDF:s gasavtal, som kan ge ekonomiska fördelar för medlemsklubbarna, är också en viktig del av medlemsnyttan.

Stöd till medlemsklubbarnas marknadsföring
Dykkommittén ska stödja medlemsklubbarna i deras arbete med att nå nya målgrupper genom att:
- Identifiera nya kanaler, verktyg och metoder för marknadsföring och kommunikation.
- Sprida goda exempel och inspirerande arbetssätt som medlemsklubbarna kan anpassa till sina lokala förutsättningar.

Utöka Dykkommittén
För att stärka arbetet långsiktigt ska Dykkommittén:
- Aktivt arbeta för att rekrytera fler personer till kommittén.
- Bredda kompetensen genom att ta in nya perspektiv, erfarenheter och kunskapsområden.

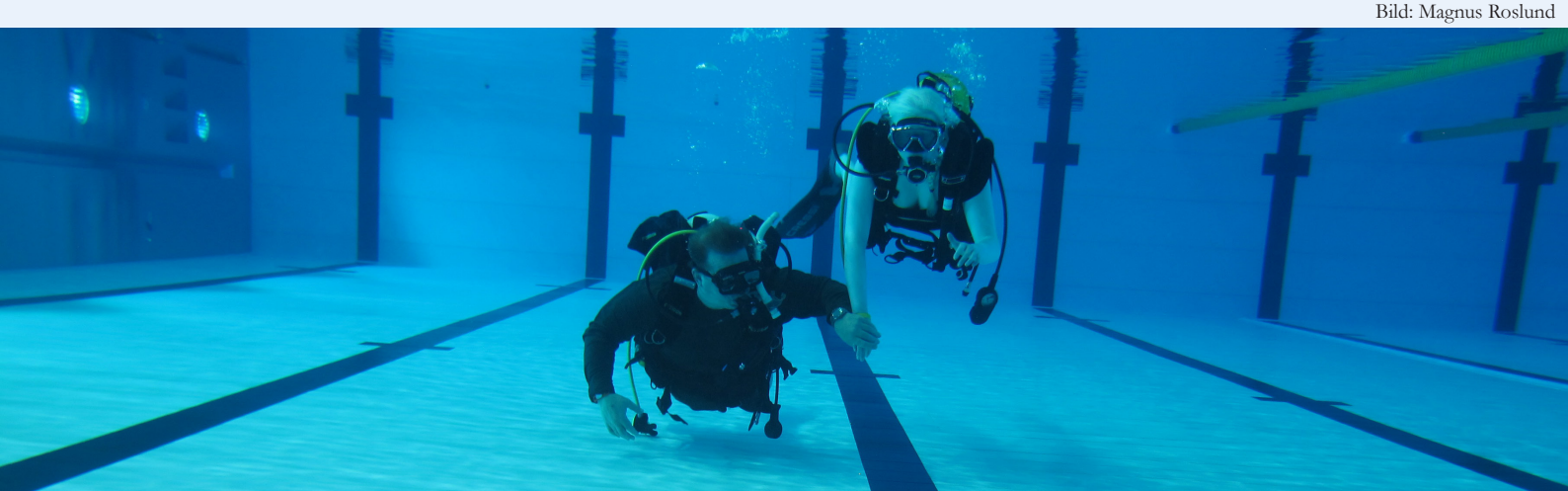
Deltagande i evenemang, exempelvis Västerhavsveckan
Dykkommittén ska stödja de medlemsklubbar som vill delta i arrangemang genom att:
- Tillhandahålla gemensamt marknadsförings- och informationsmaterial.
- Bidra till ökad synlighet för dykning gentemot allmänheten.

Idrott 65+
Dykkommittén ska stödja och vidareutveckla verksamhet för målgruppen 65+ genom att:
- Möjliggöra att pågående arbete fortsätter ute i medlemsklubbarna.
- Uppmuntra spridning av erfarenheter, initiativ och goda exempel till fler medlemsklubbar.
- Organisera regionala träffar och nätverksmöten för erfarenhetsutbyte.

Hur behåller vi våra medlemsklubbar?
Dykkommittén ska arbeta för att stärka medlemsnyttan och engagemanget i befintliga klubbar genom att erbjuda utbildningar och inspirationsaktiviteter, som exempelvis:
- Dykaktiviteter med fokus på miljö och hållbarhet, såsom att plocka spöknät och marint skräp.
- Rekommendera projekt och aktiviteter som medlemsklubbarna enkelt kan ta del av via SSDF:s hemsida.
- Anordna digitala inspirationsträffar och erfarenhetsutbyten.
- Samla, strukturera och länka till relevanta aktörer, utbildningar och projekt inom marinbiologi och havsmiljö.

Hur får vi nya medlemsklubbar?
Dykkommittén ser att ett aktivt och långsiktigt arbete med att behålla och utveckla befintliga medlemsklubbar samtidigt skapar intresse hos nya medlemsklubbar att ansluta sig till Svenska Sportdykarförbundet. Genom tydlig medlemsnytta, attraktiva erbjudanden och ett inkluderande arbetssätt stärks SSDF:s attraktionskraft.

Bild: Magnus Roslund



FÖRBUNDSLÄKARENS VERKSAMHETSPLAN 2026–2027

Huvudfokus

Den medicinska delen av dyksäkerheten ligger i hög prioritet. Målet kommer att nås via:

- Icke akut dykerimedicinsk rådgivning.
- Övrigt inom ramen för förbundsläkarens budget; yttranden som rör dykerimedicin, representera SSDF på möten och konferenser.
- Förbättring av prevention för dykolyckor, såväl primärt (att minska orsakerna innan en skada) som sekundärt (minska skadans effekt och komplikationer).
- Förstärkning av relationen mellan SSDF och läkarkåren.
- Verksamhet av intresse för, men utan ekonomiskt stöd från SSDF, mest med utbildningssyfte.

Punkter och detaljer

- Rådgivningen för icke-akuta ärenden kommer att fortgå. Kommunikationen sker helst per mejl, alternativt via telefonsamtal. Tillgängligheten är viktig för säkerheten. Alla ska känna sig trygga att ställa frågor.
- SSDF ska ha ett medicinskt stöd i många ärenden som har medicinska nyanser, precis som tidigare.
- Förbundsläkaren kommer att fortsätta representera SSDF på olika möten och konferenser av relevant intresse, speciellt de som sker i Sverige. Nätverk Svensk Dykning är en organisation utanför SSDF:s ram, som har möjlighet att införa åtgärder för att förebygga dykolyckor, där medicinska ärenden ofta kommer i fråga.
- Konferenser och vetenskapliga möten bidrar dessutom till att en läkare håller sig uppdaterad i sitt fält. Därför är det viktigt att förbundsläkaren följer med i de dykerimedicinska organisationerna, till exempel Europeiska Undervatten & Baromedicinska Sällskapet (EUBS) och motsvarande.
- Det finns olika sätt att bygga en starkare förbindelse mellan SSDF och läkarkåren, eller generellt till sjukvårdspersonal. Några sådana sätt är att underhålla ett nätverk med dykintresserade läkare med olika specialiteter, att ha en ständig kontakt med det Svenska Hyperbarmedicinska Sällskapet (SHMS), att föreläsa på seminarier och kurser, att uppmuntra forskning, att underhålla personlig kontakt med dykläkarna samt med tryckkammarna. I alla fall så mycket som omständigheterna tillåter.
- Förbundsläkaren vill öka sensitiviteten för medicinska tillstånd bland dykinstruktörer. Det kan man göra genom att diskutera dykolyckor, publicera i e-tidningen DYK, skriva i Förbundsnytt etc.
- Föreläsningar, gruppdiskussioner och möten med dykföreningar är några enkla utbildningsmetoder som bidrar till en ökad dyksäkerhet genom spridning av kunskap.
- Föreningarna försöker kontinuerligt att inkludera ännu flera medlemmar, både inom sportdykning, fridykning och undervattensrugby. Det är viktigt att fler människor kan njuta av dykglädjen utifrån SSDF:s strategi. Detta ska vara tryggt och bekymmerslöst för alla inblandade. Förbundsläkarens roll är att den här utvecklingsprocessen sker på ett dyksäkert sätt.
- Sedan ett par år tillbaka har Göteborgs Universitet slutat administrera och uppdatera listan med dykläkare i Sverige. För närvarande finns det en europeisk dykläkarlista, men de flesta dykläkarna från Sverige har inte registrerat sig där. Ett projekt som planeras är att SSDF via förbundsläkaren skaffar och uppdaterar en aktuell lista med dykläkare i landet.
- Ett annat projekt som är pågående sedan tidigare är att bearbeta algoritmen för dykolyckor på webbsidan. Syftet är att skaffa en nationell algoritm för dykolyckor med geografisk anpassning för hela Sverige.

Sammanfattning

Förbundsläkaren kommer att fortsätta med den icke-akuta dykerimedicinska rådgivningen samt med att stödja och representera SSDF medicinskt. Olika metoder kommer att användas med riktning mot dyksäkerheten.

SVENSKA SPORTDYKARFÖRBUNDETS VERKSAMHETSPLAN 2026–2027

Information

Material och layout: Kristian Gunnarsson

Omslagsbild: Daan Verhoeven

Fotografer: Martin Hanell, Andreas Ljung, Rikard Godlund, Kristian Gunnarsson, Magnus Roslund, Foto- och filmkommittén

Text: Kansli, styrelse, kommittéer och arbetsgrupper

© Svenska Sportdykarförbundet 2026

Kontakt

Svenska Sportdykarförbundet
Fiskaregatan 5
593 33 Västervik

info@ssdf.se
www.ssdf.se